

## Informations pratiques

Lieu : Dans les locaux du CRéSaM, boulevard de Merckem n°7, 5000 Namur (à 5 minutes de la gare).

Dates : Les jeudis 14 décembre 2017, 18 et 25 janvier 2018, 08 et 22 février 2018, de 09h30 à 16h avec une pause de 12h30 à 13h30.

Inscriptions :

- ✓ Lien vers le formulaire d'inscription: <http://centrealfa.be/news/>, à compléter avant le **10 novembre 2017**. Vous y trouverez également la charte, la convention et le R.O.I auxquels il vous sera demandé d'adhérer par la suite.
- ✓ Une rencontre sera prévue avec l'équipe de formation pour valider l'inscription.
- ✓ Places limitées

Coût : 350 € par participant. Ce tarif comprend la participation à la formation, la formation continuée des nouveaux thérapeutes membres du réseau, et la mise à disposition du programme d'aide en ligne, pour lequel nous assurons le support, l'entretien et la mise à jour continus.

## Formateurs

Les services Aide-Alcool et Prévention du Centre Alfa et du Pélican, représentés par Laurence Petit, psychopédagogue et Audrey Schmets, psychologue en ligne sur le site aide-alcool.

## Contact

Laurence Petit, coordinatrice de la formation.

Téléphone : 04.223.09.03

E-mail : [alfa.laurencepetit@gmail.com](mailto:alfa.laurencepetit@gmail.com)

Web : [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be)

Le site bénéficie du soutien de la Wallonie/AVIQ et de la COCOF.

La formation bénéficie du soutien de la Wallonie / AVIQ

Devenez thérapeute en ligne avec  
[www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be)



« Je souhaite acquérir un outil innovant pour accompagner des personnes qui ont des difficultés d'alcool »

« J'aimerais former mon personnel à l'aide en ligne »



AIDE-ALCOOL.BE

propose pour la première fois en Belgique francophone une **formation inédite à l'aide en ligne**, en vue d'intégrer un réseau de thérapeutes travaillant avec le site aide-alcool



Editeur responsable : Centre Alfa – Rue de la Madeleine, 17 – 4000 Liège

## À qui cette formation s'adresse-t-elle ?

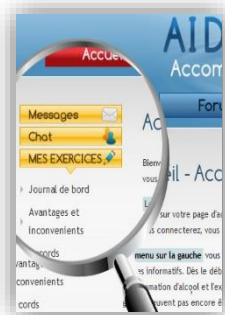
En tant qu'institution spécialisée dans la prise en charge des problèmes d'alcool, vous pouvez inscrire des psychologues et/ou des travailleurs sociaux engagés dans votre institution. Ceux-ci doivent répondre aux critères suivants :

- Diplômés d'une formation reconnue en psychothérapie
- Expérimentés en psychothérapie dans le domaine des assuétudes
- Formés à l'Entretien Motivationnel
- Motivés à acquérir une pratique d'aide en ligne.
- Disposer d'un ordinateur portable dès le premier jour de formation

## Présentation de la formation

La formation se déroule en 5 journées et comprend des aspects théoriques et pratiques sur les assuétudes, l'aide en ligne et le programme d'accompagnement en ligne [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be).

La formation permettra d'aboutir à la création d'un réseau de thérapeutes en ligne pour la prise en charge de la problématique alcool. Par la suite, les membres du réseau auront l'occasion d'enrichir leurs compétences et d'échanger autour de leurs pratiques, via une formation continuée assurée et encadrée par les promoteurs d'aide-alcool.



## Le site [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be)

[www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be) est un site internet qui a pour objectif d'améliorer l'accès à l'information et aux soins en matière d'alcool, via l'aide en ligne. Il se décline en trois volets :

Infos & auto-évaluation

Selfhelp en ligne

Accompagnement en ligne

Mis en ligne en 2012 et dès lors évalué positivement, [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be) est l'initiative du Centre ALFA (Liège) et de l'ASBL Le Pélican (Bruxelles), deux institutions spécialisées dans la prévention et le traitement des assuétudes. Ils s'adressent tant aux personnes consommatrices qu'à leur entourage et aux professionnels.

## [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be) en chiffres

3 millions de visiteurs depuis sa mise en ligne depuis 2012

4 180 inscriptions au Selfhelp

1 763 inscriptions à l'Accompagnement en ligne avec un psychologue

Chaque année, plus de 1 300 consultations en ligne proposées

[www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be) permet d'une part, d'aider des personnes moins représentées dans les structures d'aide classiques, que ce soient des personnes qui ne peuvent s'y rendre aisément en raison de contraintes matérielles (vivant dans des régions moins bien desservies, personnes à mobilité réduite), liées aux horaires (personnes en activité) ou à d'autres facteurs tels que la stigmatisation de la problématique liée à l'alcool (davantage de femmes, de personnes ayant un niveau de formation supérieur consultent en ligne). D'autre part, ce nouvel outil vous permettra de proposer une alternative à vos bénéficiaires, en entamant un

travail préalable de conscientisation, de motivation et de soutien au changement dans l'attente d'une prise en charge traditionnelle en matière d'alcool.

Il ne vise donc pas à remplacer l'offre de soins que vous fournissez déjà, mais à enrichir votre démarche d'un outil de consultation complémentaire, répondant à une demande de soins déjà présente.

## Présentation de la formation



### JOUR 1 : création du groupe et d'un référentiel commun

- Travail sur les différents modèles de lecture et de prise en charge de la problématique alcool en regard des connaissances scientifiques actuelles.
- Découverte de l'outil aide-alcool.be en donnant un premier aperçu de chats thérapeute-patient.



### JOUR 2 : l'aide en ligne théorie-pratique

- Travail des représentations en matière d'aide en ligne.
- Historique et développement de l'aide en ligne en matière de santé.
- Présentation détaillée du site [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be).



### JOURS 3 et 4 : devenir thérapeute en ligne sur [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be)

- Formation au suivi d'un patient, du 1<sup>er</sup> contact à l'évaluation finale.
- Entraînement au chat.
- Échange sur les pratiques professionnelles.



### JOUR 5 : processus d'adhésion au réseau de thérapeutes

- Intégration d'aide-alcool.be à la pratique thérapeutique de votre institution.
- Modalités de collaboration au sein du réseau aide-alcool.be.
- Evaluation participative de la formation.